

Ce que j'entends le plus souvent lorsqu'une personne vient de perdre un être cher

“ *JE ME SENS TELLEMENT SEUL.E  
DANS CE QUE JE VIS...* ”

La solitude que l'on ressent quand on est **EN DEUIL**  
ne vient pas toujours du manque d'entourage.



Parfois, **vous avez besoin de rencontrer des personnes**  
qui vivent des situations de deuil comparables,  
même si chaque deuil est unique.



**VOUS AIMERIEZ RENCONTRER  
CEUX QUI TRAVERSENT  
UN MÊME DEUIL ?**

**Vous pouvez rejoindre  
UN GROUPE DE PAROLES**



Je suis en deuil  
de **mon enfant**.

Je suis en deuil  
de **mon.ma**  
**conjointe**.

Je suis en deuil  
de **mon parent**.

Vous pouvez intégrer  
l'un des groupes suivants

J'ai entre 18 et 26  
ans, je vis  
un deuil.

Je vis **un deuil**  
**périnatal**.

Je suis en deuil  
après **un**  
**suicide**.

● Vous pourrez partager votre  
histoire, vos émotions, ce qui est  
difficile, ce qui vous fait du bien...

● Le GROUPE permet **de**  
**ne pas vous sentir seul.e**,  
de recevoir de l'écoute,  
de la reconnaissance,  
d'entendre des récits et  
des points de vue qui **vous**  
**aident à avancer**.

● L'accompagnante professionnelle :  
- donne **des clés de compréhension** sur  
le vécu du deuil  
- assure les règles du groupe  
- **soutient** la dynamique des échanges.





“ Parler,  
c'est le premier pas  
pour aller mieux. ”

## GROUPE DE PAROLES à thèmes AUTOUR DU DEUIL

LES LUNDIS de 18h15 à 19h45 à Blanzat 63112

Petits groupes de 5 personnes maximum.

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

adresser votre demande à

**resonne63@gmail.com**

70€ pour 5 rencontres (soit 14 €/rencontre)

Tarif pour le groupe Jeunes = 6 €/rencontre



Je suis Séverine Lucchesi,  
Accompagnante professionnelle du Deuil  
[www.resonne63.com](http://www.resonne63.com)



## ● Comment intégrer un groupe de paroles sur le deuil ?

- Vous me contactez par email ([resonne63@gmail.com](mailto:resonne63@gmail.com)) avec votre demande et le choix du groupe que vous aimeriez intégrer
- Un **questionnaire et un échange préalable** par e-mail ou téléphonique permettra d'évoquer ensemble si le groupe de paroles est souhaitable et envisageable dans votre situation.
- Le groupe démarre pour 5 rencontres programmées dès que le nombre de participants minimum est atteint (quatre personnes). Les rencontres sont réglées à l'avance (soit 70 €/5 rencontres – sauf tarif Jeunes, 6€ la rencontre).

## ● Comment se déroule un groupe de paroles sur le deuil ?

- Vous rencontrez des personnes traversant un deuil dont les liens ou les circonstances du décès vous rapprochent.
- Chaque rencontre démarre par une revue du cadre de nos conversations d'afin d'assurer le non-jugement, la confidentialité, la bienveillance. Chacun est libre de s'exprimer sur ce qui est juste pour lui.elle, jamais au-delà de ses limites.
- Vous pourrez échanger en toute intimité et sécurité, sur votre histoire, vos ressentis, vos émotions, vos difficultés, vos ressources...

Le groupe cultive la sympathie et la convivialité !

- Vous êtes écouté sans jugement et découvrez chez les autres des vécus de deuil qui éclairent, enrichissent votre parcours et peuvent apaiser votre vie d'aujourd'hui.
- Au fil des rencontres, je vous apporte des éléments de compréhension sur le processus de deuil, ses conséquences et nous explorons des pistes de ressourcement et d'apaisement.

